

# UAT VÎJU MARE

## Concurs asistent medical comunitar

### VARAIANTA II

1. Care este standardul minim de dotare pentru asistenta medicala comunitara, conform prevederilor HG 324/2019 pentru aprobarea normelor metodologice privind organizarea, functionarea si finantarea activitatii de astenta medicala comunitara, cu modificarile si completarile ulterioare ?

- enumerati cel putin 10 consumabilele medicale

Barem :20 puncte

2. Contraceptia de urgenta –definitie si metode - Contraceptia si planificarea familiala-orice sursa de informatie (MS,SECS,IOMC

Barem 15 puncte

3. Care sunt atributiile asistentului medical comunitar conform HG 324/2019 privind aprobarea normelor metodologice privind organizarea, functionarea si finantarea activitatii de astenta medicala comunitara, cu modificarile si completarile ulterioare ?

Barem 30 puncte

4. Varicela –perioada de incubatie si invazia- Mama si copilul –Emil Capraru –Editura Medicala 2002

Barem 15 puncte

5. Enumerati cel putin 10 categoriile de persoane vulnerabile conform Ordonanta de urgentă nr. 18/2017

Barem 20 puncte

#### Comisia de concurs

##### Presedinte

Mitroi Luminita- asistent medical generalist

##### Membrii

Dascalu Elena Alina – Reprezentant DSP MH

Urda Doru – Reprezentant OAMMGMR MH

##### Secretar

Al Firii Roxana

**Subiectul 1**

**10 consumabilele medicale X 2 puncte =20 puncte**

Care este standardul minim de dotare pentru asistenta medicala comunitara, conform prevederilor HG 324/2019 pentru aprobarea normelor metodologice privind organizarea, functionarea si finantarea activitatii de astenta medicala comunitara, cu modificarile si completarile ulterioare ?

- **Enumerati cel putin 10 consumabilele medicale**

Consumabile medicale

[ace și stripuri glucometru, vată medicinală, tifon, comprese sterile, bandaj triunghiular, rivanol, betadină, apă oxigenată, biocide (de tip 1 pentru dezinfectia igienică a mâinilor prin spălare și frecare și pentru dezinfectia pielii intacte; de tip 2 pentru dezinfectia suprafețelor), seringi, mănuși chirurgicale și mănuși de consultație nesterile, măști, teste rapide urină; pahar de plastic de unică folosință pentru colectarea urinei, pentru test de sarcină],

- perfuzoare,
- branule,
- feșe elastice,
- leucoplast,
- pungi de gheață instant,
- batiste de hârtie impregnate cu soluție dezinfectantă,
- atele din material plastic,
- pansament cu rivanol,
- plasturi,
- dispozitiv de respirație gură la gură,
- deschizător de gură din material plastic,
- pipe Guedel mărimea 4 și 10,
- epifen 150 micrograme soluție injectabilă în stilou preumplut cu 2 ml pentru o doză unică de 0,3 ml (conform recomandării cu privire la primul ajutor în caz de anafilaxie)

**Subiectul 2**

**definitie 7,5 puncte + metode 7,5 puncte = 15 puncte**

**Contraceptia de urgenta –definitie si metode - Contraceptia si planificarea familiala-orice sursa de informatie (MS,SECS,IOMC)**

Este o metoda de contraceptie care se foloseste in situatii de urgenta pentru a preveni o sarcina nedorita in urma unui contact sexual neprotejat.

Pentru contraceptia de urgenta pot fi folosite urmatoarele metode:

- Pilule contraceptive de urgenta – contraceptive combinate estroprogestative si contraceptive pe baza de progestageni; trebuie administrate in primele 3 zile dupa contactul sexual neprotejat;
- DIU cu cupru – poate fi utilizat in primele 5 zile dupa contact sexual neprotejat



### **Subiectul 3 24 atribuții X 1,25 puncte = 30 puncte**

*Care sunt atribuțiile asistentului medical comunitar conform HG 324/2019 privind aprobarea normelor metodologice privind organizarea, funcționarea și finanțarea activității de asistență medicală comunitară, cu modificările și completările ulterioare*

*Art. 10. -*

(1) Pentru îndeplinirea activităților și furnizarea de servicii de asistență medicală comunitară, asistenții medicali comunitari au următoarele atribuții:

**a)** realizează catagrafia populației din colectivitatea locală din punctul de vedere al determinanților stării de sănătate și identifică gospodăriile cu persoanele vulnerabile și/sau cu risc medicosocial din cadrul comunității, cu prioritate copiii, gravidele, lăuzele și femeile de vârstă fertilă;

**b)** identifică persoanele neînscrise pe listele medicilor de familie și sprijină înscrierea acestora pe listele medicilor de familie;

**c)** semnalează medicului de familie persoanele vulnerabile din punct de vedere medical și social care necesită acces la servicii de sănătate preventive sau curative și asigură sau facilitează accesul persoanelor care trăiesc în sărăcie sau excluziune socială la serviciile medicale necesare, conform competențelor profesionale;

**d)** participă în comunitățile în care activează la implementarea programelor naționale de sănătate, precum și la implementarea programelor și acțiunilor de sănătate publică județene sau locale pe teritoriul colectivității locale, adresate cu precădere persoanelor vulnerabile din punct de vedere medical, social sau economic;

**e)** furnizează servicii de sănătate preventive și de promovare a comportamentelor favorabile sănătății copiilor, gravidelor și lăuzelor, cu precădere celor provenind din familii sau grupuri vulnerabile, în limita competențelor profesionale;

**f)** furnizează servicii medicale de profilaxie primară, secundară și terțiară membrilor comunității, în special persoanelor care trăiesc în sărăcie sau excluziune socială, în limita competențelor profesionale;

**g)** informează, educă și conștientizează membrii colectivității locale cu privire la menținerea unui stil de viață sănătos și implementează sesiuni de educație pentru sănătate de grup, pentru promovarea unui stil de viață sănătos împreună cu personalul din cadrul serviciului de promovare a sănătății din cadrul direcțiilor de sănătate publică județene și a municipiului București, iar pentru aspectele ce țin de sănătatea mintală, împreună cu personalul din cadrul centrelor de sănătate mintală;

**h)** administrează tratamente, în limita competențelor profesionale, conform prescripției medicului de familie sau a medicului specialist, cu respectarea procedurii de manipulare a deșeurilor medicale, respectiv depozitarea deșeurilor medicale rezultate din administrarea tratamentelor prescrise de medic; țin evidența administrării manevrelor terapeutice, în limita competențelor profesionale;

**i)** anunță imediat medicul de familie sau serviciul județean de ambulanță, respectiv Serviciul de Ambulanță București-Ilfov, atunci când identifică în teren un membru al comunității aflat într-o stare medicală de urgență;

**j)** identifică persoanele, cu precădere copiii diagnosticați cu boli pentru care se ține o evidență specială, respectiv TBC, prematuri, anemici, boli rare etc., și le îndrumă sau le însoțesc, după caz, la medicul de familie și/sau serviciile de sănătate de specialitate;

**k)** supraveghează în mod activ bolnavii din evidențele speciale - TBC, prematuri, anemici, boli rare etc. - și participă la administrarea tratamentului strict supravegheat al acestora, în limita competențelor profesionale;

**l)** realizează managementul de caz în cazul bolnavilor cu boli rare, în limita competențelor profesionale, conform modelului de management de caz, adoptat prin ordin al ministrului sănătății, în termen de 180 de zile de la data intrării în vigoare a prezentelor norme metodologice;

**m)** supraveghează tratamentul pacienților cu tuberculoză și participă la administrarea tratamentului strict supravegheat (DOT/TSS) al acestora, în limita competențelor profesionale;

**n)** pentru pacienții cu tulburări psihice contribuie la realizarea managementului de caz organizat de centrele de sănătate mintală din aria administrativ-teritorială, ca parte a echipei terapeutice, în limita competențelor; identifică persoanele cu eventuale afecțiuni psihice din aria administrativ-teritorială, le informează pe acestea, precum și familiile acestora asupra serviciilor medicale specializate de sănătate mintală disponibile și monitorizează accesarea acestor servicii; notifică imediat serviciile de urgență (ambulanță, poliție) și centrul de sănătate mintală în situația în care identifică beneficiari aflați în situații de urgență psihiatrică; monitorizează pacienții obligați la tratament prin hotărâri ale instanțelor de judecată, potrivit prevederilor art. 109 din Legea nr. 286/2009 privind Codul penal, cu modificările și



completările ulterioare și notifică centrele de sănătate mintală și organele de poliție locale și județene în legătură cu pacienții noncomplanți;

**o)** identifică și notifică autorităților competente cazurile de violență domestică, cazurile de abuz, alte situații care necesită intervenția altor servicii decât cele care sunt de competența asistenței medicale comunitare;

**p)** participă la aplicarea măsurilor de prevenire și combatere a eventualelor focare de infecții;

**q)** în localitățile fără medic de familie și/sau personal medical din cadrul asistenței medicale școlare efectuează triajul epidemiologic în unitățile școlare la solicitarea direcțiilor de sănătate publică județene și a municipiului București, în limita competențelor profesionale;

**r)** identifică, evaluează și monitorizează riscurile de sănătate publică din comunitate și participă la monitorizarea intervenției și evaluarea impactului, din perspectiva medicală și a serviciilor de sănătate;

**s)** întocmesc evidențele necesare și completează documentele utilizate în exercitarea atribuțiilor de serviciu, respectiv registre, fișe de planificare a vizitelor la domiciliu, alte documente necesare sau solicitate și conforme atribuțiilor specifice activităților desfășurate;

**ș)** elaborează raportările curente și rapoartele de activitate, în conformitate cu sistemul de raportare definit de Ministerul Sănătății, și raportează activitatea în aplicația on-line AMCMSR.gov.ro, cu respectarea confidențialității datelor personale și a diagnosticului medical al beneficiarilor;

**t)** desfășoară activitatea în sistem integrat, prin aplicarea managementului de caz, cu ceilalți profesioniști din comunitate: asistentul social/tehnicianul în asistență socială, consilierul școlar și/sau mediatorul școlar, pentru gestionarea integrată a problemelor medicosocioeducaționale ale persoanelor vulnerabile, și lucrează în echipă cu moașa și/sau mediatorul sanitar, acolo unde este cazul;

**ț)** participă la realizarea planului comun de intervenție al echipei comunitare integrate/planului de servicii, conform legislației în vigoare, din perspectiva serviciilor de sănătate, și coordonează implementarea intervențiilor integrate dacă prioritatea de intervenție este medicală și de acces la serviciile de sănătate; participă la monitorizarea intervenției și evaluarea impactului asupra beneficiarului, din perspectivă medicală și a serviciilor de sănătate;

**u)** colaborează cu alte instituții și organizații, inclusiv cu organizațiile neguvernamentale, pentru realizarea de programe, proiecte și acțiuni care se adresează persoanelor sau grupurilor vulnerabile/aflate în risc din punct de vedere medical, economic sau social;

**v)** realizează alte activități, servicii și acțiuni de sănătate publică adaptate nevoilor specifice ale comunității și persoanelor din comunitate aparținând grupurilor vulnerabile/aflate în risc, în limita competențelor profesionale.

**(3)** În exercitarea atribuțiilor de serviciu, asistenții medicali comunitari și moașele respectă normele eticii profesionale și asigură păstrarea confidențialității în exercitarea profesiei.

#### **Subiectul 4 Perioada de Incubația -7.5 puncte+ Invazia 7.5 puncte = 15 puncte**

**Varicela –perioada de incubatie si invazia- Mama si copilul –Emil Capraru –Editura Medicala 2002**

**Perioada de Incubația** varicelei (perioada între contactul cu un bolnav de varicelă și apariția primelor semne de boală) este, în medie, de 14 zile, cu variații între 10 și 20 de zile

**Invazia (perioada preeruptivă)** este scurta 1-2 zile , cu manifestari discrete: febra usoara, dureri de cap si musculare, indispozitie. Faringele este rosu.

**Sub 5 10 categorii X 2=20 puncte**

(2) OUG 18/2017 - Categoriile de persoane vulnerabile sunt persoanele care se găsesc în următoarele situații:

a) nivel economic sub pragul sărăciei;

b) șomaj;

c) nivel de educație scăzut;

d) dizabilitate;

e) boli cronice;

f) boli aflate în faze terminale, care necesită tratamente paliative;

g) graviditate;

h) vârsta a treia;

i) vârstă sub 18 ani;

j) fac parte din familii monoparentale;

k) risc de excluziune socială;

l) alte categorii identificate ca vulnerabile din punct de vedere medical sau social de la nivelul comunității.